



Jandelsbrunn

GEMEINDE DER 7 KÜNISCHEN DÖRFER



Poppenreut
Dorfmitte

Aktuell in dieser Ausgabe

Grußwort des Bürgermeisters	2		
<u>Die Verwaltung informiert</u>		<u>Vereinsmeldungen</u>	
Kernwegenetz ILE Abteiland	2	Weinfest des SSV	7
Benutzung des Freibades – Badordnung	3	OGV besucht den Roafa-Hof	7
Glasfaser für Jandelsbrunn	4	Jagdessen Revier 1 Hintereben	7
Straßensperrung wegen Deckenarbeiten	4	EXTREM Gsteckn Soccer	7
<u>Infodienst</u>		AOK Gesundheitstipps	8
Hospizbegleitung	5	Das Örtliche abholbereit	9
<u>Kindergarten, Schule, Freizeit</u>		Impressum	9
Ferienprogramm des Kreisjugendringes	5	Werbung BRK	10

Bürgerservice im Rathaus
Gemeinde Jandelsbrunn
Hauptstraße 31
94118 Jandelsbrunn

Tel: 0 85 83/96 00 0
Fax: 0 85 83/96 00 24
info@jandelsbrunn.de
www.jandelsbrunn.de

Öffnungszeiten
Mo - Mi 08:00 – 12:00 Uhr
13:30 – 15:30 Uhr
Do 08:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 17:00 Uhr
Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Recyclinghof
Tel: 0 85 83/2862
Öffnungszeiten
Di + Fr 13:00–17:00 Uhr
Sa 09:00–12:00 Uhr
Bauhof 0 85 83/96100

Retungsleitstelle,
Notarzt, Feuerwehr 112
Polizei Waldkirchen
Tel: 0 85 81/9865660

Grußwort des Bürgermeisters



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
verehrte Urlaubsgäste,

ich wünsche Ihnen allen geruhsame, erholsame Urlaubstage.
Unserem Kindergarten, sowie der Schulfamilie wünsche ich nach den Ferien
einen erfolgreichen Start ins neue Schuljahr 2019/2020.

Urlaubsbedingt sind während der Urlaubszeit auch die Verwaltung, sowie
der Bauhof nicht immer vollzählig besetzt. Wir bemühen uns aber, alle
Dienstleistungen auch in der Urlaubszeit anzubieten. Bitte haben Sie Ver-
ständnis, wenn wir vielleicht etwas mehr Zeit dafür brauchen.

Mittlerweile können wir beim Krippenneubau Richtfest feiern.
Die Gewerbegebietserweiterung Eislacken steht kurz vor Fertigstellung.
Der Wasserleitungsbau von Krinning nach Höllwies schreitet zügig voran.
Die Verträge für den flächendeckenden Breitbandausbau sind unterschrieben.

Alle Gäste und Besucher heiße ich herzlich willkommen in der Gemeinde Jandelsbrunn und
wünsche ihnen gute Erholung.

Herzliche Grüße
Ihr Bürgermeister

Roland Freund

Die Verwaltung informiert



Kernwegenetz der Integrierten Ländlichen Entwicklung (ILE) Abteiland – Erstes Bauprogramm wird umgesetzt

Waldkirchen. Risse und Schlaglöcher in der Fahrbahn, Abschwemmungen, fehlende Ausweichstellen – so sehen viele Wege im Gebiet der ILE Abteiland aus. Das soll sich durch den Ausbau des sogenannten Ländlichen Kernwegenetzes mit Unterstützung des Amtes für Ländliche Entwicklung Niederbayern jetzt ändern: In Haidmühle, Jandelsbrunn, Neureichenau, Waldkirchen, Breitenberg, Hauzenberg, Oberzell, Sonnen, Thyrnau, Untergriesbach und Wegscheid werden in den nächsten Jahren wichtige Hauptwirtschaftswege erneuert. „Wir investieren in Wege, die größte Bedeutung für die Nutzer und die Gemeinden der ILE Abteiland haben“, so Amtsleiter Josef Reidl bei der Einleitung des

dafür nötigen gemeindeübergreifenden Flurneuordnungsverfahrens.

In Abstimmung mit Vertretern der Kommunen, den BBV-Ortsobmännern, den Vorsitzenden der Jagdgenossenschaften / Waldbauernvereinigungen, mit Landwirten, Biogasanlagenbetreibern, Lohnunternehmern, den Vorsitzenden der Wasser- und Bodenverbände sowie den Revierleitern Staatsforsten wurde das Konzept des Ländlichen Kernwegenetzes erarbeitet und daraus in jeder Kommune zunächst ein Weg für den Ausbau favorisiert. Durch den nahezu ausschließlichen Ausbau auf alter Trasse sind die Eingriffe in Natur und Landschaft möglichst gering. Wie bei allen Bauprojekten erfolgt im Vorfeld auch eine enge Abstimmung mit den Naturschutzbehörden.

In den nächsten Jahren stellt das Amt insgesamt 6,5 Millionen Euro aus Landesmitteln zur Verfügung und übernimmt bis zu 85 Prozent der

Kosten. Ein Teilbudget steht für problemorientierte Lösungen zum Wasserrückhalt in der Fläche im Rahmen der Initiative bodenständig zur Verfügung.

Die ausgebauten Kernwege ergänzen das übergeordnete Straßennetz und schaffen eine interkommunale Netzstruktur. In vielen Fällen gelingt eine kombinierte Nutzung als Wirtschafts-, Rad- und Wanderwege. „So profitieren nicht nur die örtlichen Grundbesitzer von einer besseren Erschließung, sondern wird die Gegend für den Tourismus als `Aktivregion´ noch interessanter“, freut sich Reidl.

Benutzung des Freibades der Gemeinde Jandelsbrunn - Badeordnung

1. Gegenstand, öffentliche Einrichtung

Die Gemeinde betreibt und unterhält ein Freibad als öffentliche Einrichtung, deren Benutzung der Erholung und Gesundheit sowie der Körperpflege und der körperlichen Ertüchtigung dient.

2. Benutzungsrecht

2.1 Das gemeindliche Freibad steht während der Betriebszeiten jedermann zur zweckentsprechenden Benutzung zur Verfügung.

2.2 Von der Benutzung des Freibades sind ausgeschlossen:

- a) Personen, die an
 - einer übertragbaren Krankheit im Sinne des Infektionsschutzgesetzes in der jeweils geltenden Fassung oder
 - offene Wunden, Hautausschläge oder ansteckende Krankheiten leiden (im Zweifelsfall kann die Vorlage einer ärztlichen bzw. amtsärztlichen Bescheinigung gefordert werden)

b) Betrunkene

2.3 Personen, die sich ohne fremde Hilfe nicht sicher fortbewegen oder um- oder auskleiden können, insbesondere Kinder unter 6 Jahren, ist die Benutzung des Freibades nur zusammen mit einer geeigneten Begleitperson gestattet; Gleiches gilt für Personen mit körperlichen oder geistigen Gebrechen, die hilflos sind oder beim Besuch des Bades einer Aufsicht bedürfen.

3. Betriebszeiten

Die Betriebszeit beginnt jährlich zum 1. Juni und endet zum 30. September.

Abweichende Betriebszeiten gibt die Gemeinde ortsüblich bekannt.

Während der Betriebszeit ist das Bad täglich in der Zeit von 7.00 Uhr – 20.00 Uhr geöffnet.

Die Badegäste haben bis 20.30 Uhr Zeit das Bad zu verlassen.

4. Bekleidung, Körperreinigung

Die Benutzung des Freibades ist nur in allgemein üblicher Badekleidung gestattet.

Vor der Benutzung des Freibades hat sich jeder Badegast in den Duschräumen gründlich zu reinigen.

5. Verhalten im Freibad

5.1 Der Badegast hat auf das Ruhe- und Erholungsbedürfnis der Mitbenutzer Rücksicht zu nehmen und alles zu unterlassen, was der Aufrechterhaltung, der Sauberkeit, Sicherheit und Ordnung zuwiderläuft. Insbesondere hat er sich so zu verhalten, dass kein anderer geschädigt, gefährdet, behindert oder belästigt wird.

5.2 Das Freibad ist mit der gebotenen Sorgfalt zu benutzen. Beschädigungen oder Verunreinigungen verpflichten zu Schadensersatz.

5.3 Ballspiele sind ausschließlich im dafür vorgesehenen Spielplatz zulässig.

5.4 Insbesondere sind nicht zulässig:

- Wegwerfen oder Liegenlassen von Abfall,
- Ausspucken,
- Die Benutzung batteriebetriebener Audio-Geräte (Radio),
- Mitbringen von Hunden und anderen Tieren,
- Rauchen
- Das Befahren des Geländes mit Fahrzeugen
- Das Errichten von Feuerstätten

Es ist größtmögliche Reinlichkeit und Sauberkeit zu wahren.

Abfälle jeglicher Art sind in die aufgestellten Behälter zu geben! Keinesfalls dürfen Abfälle, Flaschen und Dosen in das Gewässer geworfen werden.

6 Aufsicht, Befugnisse, Ausschluss

6.1 Eine Badeaufsicht oder ein Rettungsdienst steht grundsätzlich nicht zur Verfügung.

6.2 Personen, die gegen diese Badeordnung gröblich verstoßen, können unverzüglich aus dem gemeindlichen Freibad verwiesen werden.

7 Haftung

Die Benutzung des Bades erfolgt auf eigene Gefahr. Eltern haften für ihre Kinder. Die Badegäste haften für sämtliche Verluste und Beschädigungen, die durch die Benutzung des Freibades und der Einrichtungsgegenstände entstehen.

Jandelsbrunn, 06.08.2019
Gemeinde Jandelsbrunn

Glasfaser für Jandelsbrunn

- Maximales Tempo: 1 Gbit/s
- Rund 410 Haushalte können schnelle Anschlüsse nutzen
- Rund 33 Kilometer Glasfaser und 32 neue Verteiler



Die Entscheidung ist gefallen: Die Deutsche Telekom hat die öffentliche Ausschreibung für den Netzausbau in Jandelsbrunn gewonnen. Rund 460 Haushalte können künftig mit maximalem Tempo im Internet surfen. Die Anschlüsse bieten eine Geschwindigkeit bis zu 1 Gigabit pro Sekunde beim Herunterladen. Beim Heraufladen sind es bis zu 500 MBit/s. Damit hat der Kunde einen Anschluss, der alle Möglichkeiten für digitale Anwendungen bietet: Video-Streaming, Gaming oder Arbeiten von zu Hause. Er eignet sich auch für Technologien wie Virtual Reality, Telemedizin und Smart Home. Die Telekom wird im Rahmen des Ausbaus über 33 Kilometer Glasfaserkabel verlegen und 32

neue Glasfaser-Netzverteiler aufstellen. Die Leitung geht direkt ins Haus, die Signale werden optisch übertragen.

„Ein schneller Internet-Anschluss ist heute ein Muss“, sagt Roland Freund, Bürgermeister von Jandelsbrunn im Rahmen der Vertragsunterzeichnung. „Nur eine Kommune mit digitaler Infrastruktur ist attraktiv für Familien und Unternehmen.“

„Wir freuen uns, dass wir mit unserem Angebot die Gemeinde überzeugen konnten“, sagt Erhard Finger, Regionalmanager der Deutschen

Telekom. „Wir legen heute den Grundstein für die digitale Zukunft in Jandelsbrunn. Das Netz wird immer auf dem neuesten Stand sein. Dafür werden wir sorgen.“

Die Telekom steigt nun in die Feinplanung für den Ausbau ein. Parallel wird eine Tiefbau-Firma ausgewählt, Material bestellt und Baugenehmigungen eingeholt. Sobald alle Leitungen verlegt und alle Verteiler aufgestellt sind, erfolgt die Anbindung ans Netz der Telekom. Anschließend können die Kunden die neuen Anschlüsse buchen.

Damit die Telekom Glasfaser ausbauen kann, müssen auch die Immobilienbesitzer mitmachen. „Glasfaser gibt es nur gemeinsam“, sagt Josef Markl, Key-Account-Manager bei der Deutschen Telekom Technik GmbH. „Für den Anschluss an das schnelle Netz brauchen wir eine Einverständniserklärung mit Unterschrift des Eigentümers. Sonst dürfen wir sein Haus nicht mit Glasfaser anschließen.“ Die Telekom kontaktiert deshalb die Eigentümer direkt, sobald die Kommune die notwendigen Kontaktdaten weitergegeben hat.

Straßensperrung

Vollsperrung wegen Deckenbauarbeiten auf der Kreisstraße FRG 3 vom 2.09. – 20.09.2019

Das Landratsamt Freyung-Grafenau trifft im Einvernehmen mit der Polizeistation Waldkirchen und dem kreiseigenem Tiefbau folgende Anordnung:

Die Kreisstraße FRG 3 wird aufgrund einer Deckenbaumaßnahme von

Laßberg bis zur Abzweigung der Kreisstraße FRG 15 (Aßberg) für den Verkehr vom 2.9. bis 20.9.19 gesperrt.

Infodienst



Wer möchte sich ehrenamtlich engagieren in der Hospizbegleitung?

Der Hospizverein im Landkreis Freyung-Grafenau e.V. fördert die ehrenamtliche Mitarbeit und möchte Menschen gewinnen, um sie auf die Aufgaben in der Begleitung schwerkranker, sterbender Menschen und ihrer Angehörigen und der trauernden Menschen vorzubereiten.

Derzeit engagieren sich rund 55 Frauen und Männer ehrenamtlich im Verein – sie schenken ihre Zeit, Zuwendung und mitmenschliche Nähe, gehen auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Patienten und deren Zugehörigen ein.

Möchten Sie Hospizbegleiter/in werden? Der Hospizverein im Landkreis Freyung-Grafenau e.V. bietet ab November 2019 einen Ausbildungskurs für Hospizbegleiter/Innen nach den Richtlinien des BHPV an.

Der Kurs möchte einen individuellen Zugang und die Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer vermitteln und bietet die nötige Ausbildung, um die verantwortungsvolle Tätigkeit ausüben zu können. Er findet in zwei Blöcken Freitag und/oder Samstag in meist zweiwöchigen Abständen statt.

Die Kursleitung liegt bei der Koordinatorin Silvia Wagner-Meier, in einem Vorgespräch mit ihr können sich Interessierte unverbindlich informieren.

Sie möchten im Hospizverein Freyung-Grafenau e. V. ehrenamtlich mitarbeiten? Wir freuen uns!

Unverbindlich informierten unter:
Tel. 085551/9176183 oder Handy 0171-4836819. **Email:** hospizverein-frg@web.de
www.hospizverein-frg.de

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns!

Kindergarten, Schule, Freizeit



Tierische Wasserbewohner

Dienstag, 13.08.2019
9:00 bis 16:00 Uhr

Bei unserem 2. Aktionstag mit dem Museum Jagd Land Fluss dreht sich alles ums „kühle Nass“. Bei einem spannenden Workshop kannst du unsere Gewässer und ihre Bewohner erforschen. Für zuhause darfst du dir dein eigenes Anglerspiel entwerfen. Bei schönem Wetter werden wir am Saußbach ein Wettrennen mit selbst gebastelten Booten veranstalten. Bei unseren lustigen Wasser-Spielen ist schließlich Geschicklichkeit und Können gefragt.

Alter: 8 bis 13 Jahre

Plätze: 20

Kosten: 8,00 Euro

Leistungen: Qualifizierte Betreuung, Programm inkl. Material, Mittagessen und Getränke

Ort: Museum Jagd Land Fluss Schloss Wolfstein, Freyung, Eigenanreise

TRICKFILMTAG IM FREILICHTMUSEUM

Mittwoch, 14.08.2019

10:00 bis 14:00 Uhr

Das Freilichtmuseum lädt dich herzlich dazu ein, Naturmaterialien oder dein Spielzeug mit Hilfe der „Stop-Motion“-Technik zum Leben zu erwecken. Steine, Äste, Blätter oder deine Legofiguren werden dabei Teil eines Kurzfilms. Die Geschichte dazu überlegst du

dir natürlich selbst. Anschließend machst du viele Fotos, die am Tablet zu einem Film zusammengesetzt und mit Ton und Geräuschen versehen werden.

Anmeldung direkt beim Freilichtmuseum: 08557 9606-0.

Alter: 12 bis 16 Jahre
 Plätze: 15
 Kosten: 5,50 Euro
 Leistungen: Begleitung durch geschultes Betreuungsteam, Programm
 Ort: Freilichtmuseum Finsterau, Eigenanreise

Voixmusi-Camp

Montag, 28.10. bis Mittwoch, 30.10.2019

Im Frühjahr 2019 eröffnet die Volksmusikakademie in Freyung und du kannst beim ersten Voixmusi-Camp mit dabei sein! 3 Tage lang werden unter professioneller Anleitung Musik, Gesang und Tanz einstudiert, bevor es am Ende eine Aufführung vor deinen Eltern gibt. Das Betreuungsteam sorgt zusätzlich für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf Kinder, die bereits ein Instrument spielen können. Natürlich sind aber auch Anfänger herzlich willkommen. Vorwissen ist nicht nötig.

Alter: 9 bis 14 Jahre
 Plätze: 25
 Leistungen: Begleitung durch qualifiziertes Referenten- und Betreuungsteam, Unterkunft, Verpflegung, Programm inkl. Material
 Ort: Volksmusikakademie in Bayern, Eigenanreise
 Kosten: 45,00 €

Männertag – NUR für Jungs!

Montag, 28.10. bis Dienstag, 29.10.2019

Lust auf einen Ferientag ganz ohne Mädchen? Dann bist du bei unserem „Männertag“ richtig aufgehoben. Wir können dabei ganz ungestört über Themen reden, die Jungs beschäftigen. Passend dazu denken wir uns natürlich ein abwechslungsreiches Programm mit Spielen, Workshops und Action aus. Wir richten uns dabei aber gern danach, was du dir wünschst. Das Abendessen werden wir gemeinsam zubereiten und dann mit Isomatten und Schlafsäcken übernachten. Ende ist am 2. Tag nach einem reichhaltigen Frühstück.

Alter: 11 bis 15 Jahre
 Plätze: 15
 Leistungen: Qualifizierte Betreuung, Übernachtung, Verpflegung, Programm und Material
 Kosten: 12,00 €
 Ort: Bauhütte Perlesreut, Eigenanreise

Frauenpower – NUR für Mädchen

Dienstag, 29.10. bis Mittwoch, 30.10.2019

Lust auf einen Tag ohne Jungs, an dem du über Dinge sprechen kannst, die nur Mädchen betreffen? Dann bist du bei unserem Frauenpower-Tag richtig. Unsere Betreuerinnen (natürlich alle weiblich) haben sich dazu schon ein tolles Programm mit kreativen Workshops und Aktionen überlegt. Bei der Gestaltung des Tages gehen wir aber auch auf deine Wünsche ein. Übernachten werden wir mit Isomatte und Schlafsack. Abendessen und Frühstück bereiten wir gemeinsam zu. Ende am 2. Tag ist vormittags.

Alter: 11 bis 15 Jahre
 Plätze: 15
 Leistungen: Qualifizierte Betreuung, Übernachtung, Verpflegung, Programm und Material
 Kosten: 12,00 €
 Ort: Bauhütte Perlesreut, Eigenanreise

Technik-Werkstatt

Mittwoch, 30.10.2019 / 9:30 bis 16:00 Uhr

Zusammen mit dem Verein „TfK - Technik für Kinder e.V.“ steigst du in die Welt der Elektronik ein. Der Tag startet mit einfachen Aufgaben Übungen, bei denen du das Löten lernst. Am Nachmittag wird's dann etwas anspruchsvoller, wenn du 2-3 Bausätze mit Platinen, Drähten oder LEDs zusammenbaust. Die Tutoren von TfK unterstützen dich dabei jederzeit, du musst also keine Erfahrungen mitbringen. Natürlich darfst du deine Werke zum Schluss mit nach Hause nehmen.

Alter: 8 bis 12 Jahre
 Plätze: 16
 Leistungen: Begleitung durch Referenten und KJR-Betreuungsteam, Material, Mittagessen
 Kosten: 15,00 €
 Ort: Technologie Anwenderzentrum, Spiegellau – Eigenanreise

KONTAKT

Kreisjugendring Freyung-Grafenau
 Böhmerwaldstr. 1, 94078 Freyung
 Tel. 08551/915423, info@kreisjugendring-frg.de

Vereinsmeldungen



Samstag, 31.8.2019 ab 19.30 Uhr

Der **SSV Jandelsbrunn** lädt ein zum **Weinfest** beim Vereinsheim. Für die musikalische Unterhaltung sorgen die „Müller Buam“



OGV Jandelsbrunn lädt ein

Sonntag, 8.9.2019, 14 Uhr
Besichtigung und Rundgang auf dem Angerer-Hof (Roafa) in Schindelstatt

Treffpunkt am Hof bei Georg Angerer

Jagdessen Revier 1, Hintereben

Das Jagdessen findet am Freitag 18. Okt. 2019 um 19.30 Uhr im Hofstüberl in Poppenreut statt. Jagdpächter Scherz Franz

Extrem-Gsteckn-Soccer 2019

Wann: 4. August 2019
Beginn Gaudi-Turnier: 09:00 Uhr
Beginn Zeltparty: 19:30 Uhr
Preisverleihung vom Gaudi-Turnier: 19:30 Uhr
Beginn der Auslosung: 21:00 Uhr

Wo: Vordereben (**freier Eintritt**)

Startgebühr pro 6er Team: 15 Euro
(natürlich kann auch gewechselt werden)

Abends Zeltparty mit zwei Bands:
„D'Noudnigl'n“ & „Der Artische Wahnsinn“

für das leibliche Wohl ist den ganzen Tag natürlich bestens gesorgt mit warmen und kalten Speisen - Bierbar & Bar

Bei Fouls werden blaue Karten vergeben, d.h. der "Bestrafte" muss umgehend das Spielfeld verlassen. Er darf erst dann wieder ins Spielgeschehen eintreten, nachdem er genüsslich in Windeseile



ein kühles Pils geleert hat.

1. Preis: 30 Liter Fass + Pokal
2. Preis: 20 Liter Fass + Pokal
3. Preis: 1 Kiste Bier + Pokal

Plätze sind begrenzt auf 16 Teams
"Es sind noch Plätze frei !!"

Verlosung: Erstmals führen wir eine Verlosung mit Losen durch. Es gibt drei hochwertige Sachpreise, die Gewinner werden per Zufallsziehung Vorort im Zelt um 21 Uhr ermittelt. Die Lose können Sie bei jedem Stammtischmitglied kaufen.

Bei Fragen und Anmeldung unter:

Tel.: +49 170 4314389

oder

E-Mail: ganseiverein2.0@outlook.de



AOK-Gesundheitstipp

Tipps zum Schulbeginn: Gesund durch den Schulalltag

Regen/Freyung. Endlich zur Schule! Viele Abc-Schützen sind mächtig stolz auf Schulranzen, Schultüte und Co. – immerhin sind das sichtbare Zeichen, dass sie „schon groß“ sind. Die AOK-Direktion Bayerwald gibt Tipps, die dazu beitragen können, dass Kinder gesund durch den Schulalltag kommen.

Ob selbstgebastelt oder gekauft: „Zum Schulanfang gehört eine Schultüte unbedingt dazu, denn für viele Kinder ist sie ein Höhepunkt ihres ersten Schultags“, so Maria Schmid, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion Bayerwald für die Landkreise Regen und Freyung-Grafenau. Ein paar der Lieblingsbonbons oder ein Schokoriegel dürfen schon hinein in die Schultüte, sagt Maria Schmid – wenn man ansonsten auf zahnfreundliche Alternativen setzt: „Schließlich haben die fünf- bis siebenjährigen Abc-Schützen bereits ihre ersten bleibenden Zähne.“



Zahnfreundliche Produkte erkennt man an der international geschützten Marke weiß-rotes Zahnmännchen mit Schirm auf der Verpackung. Solche Süßigkeiten enthalten weder Zucker noch sonstige zahn-schädigende Substanzen, wie beispielsweise Fruchtsäuren. Wer die Zeit hat, kann kleine Naschereien wie selbstgemachte Müsliriegel ganz leicht selbst machen: So lässt sich der Zuckergehalt genau selbst bestimmen. Auch kleinere Geschenke und Nützliches für den Schulanfang können ihren Weg in die Schultüte finden. Dazu gehören beispielsweise Kinderzahn-bürsten, Turnbeutel, Brotboxen und Kinderpflaster.

Mehr bewegen, besser lernen

Mit der Einschulung verändert sich für die Kinder der ganze Tagesablauf. Längere Zeit still zu sitzen ist für viele Abc-Schützen erstmal ungewohnt. „Wenn Kinder viel laufen, toben oder Sport treiben, sind sie insgesamt ausgeglichener und können sich besser konzentrieren“, so Maria Schmid. Als Kontrastprogramm zum Schulunterricht sollte deshalb am Nachmittag der kindliche Bewegungsdrang zu seinem Recht kommen. Denn: Freizeit mit viel körperlicher Aktivität hilft nach einem langen Schultag, Spannungen und Aggressionen abzubauen, die durch große Beanspruchung entstanden sein können. Das optimale Bewegungsprogramm besteht laut Maria Schmid aus Alltagsbewegung, wie zur Schule zu gehen oder viel mit dem Rad zu fahren, Toben, Fangen und Verstecken auf dem Spielplatz oder Sportarten wie Schwimmen und Ballspiele.

Internet-Tipp: Weitere Informationen zum Thema Kindergesundheit und Schule gibt es unter www.aok.de/bayern/schulkind.

Bild © AOK-Mediendienst

Eine abwechslungsreich gefüllte Schultüte gehört für ABC-Schützen zum ersten Schultag.

Das Örtliche

Ohne Ö fehlt Dir was

Gelbe Seiten *regional*

Pressemitteilung

Das Örtliche druckfrisch in allen teilnehmenden Poststellen sowie bei Rewe und Netto

Das Örtliche für Freyung, Grafenau, Waldkirchen und Umgebung sowie Gelbe Seiten regional für die Landkreise Freyung-Grafenau und Regen (Ausgabe 2019/2020) liegen ab dem 09.09.2019 in allen teilnehmenden Poststellen sowie bei REWE und Netto aus.

Das Örtliche enthält neben den überarbeiteten Einträgen, auch die Stadtpläne von Freyung, Waldkirchen und Grafenau sowie den aktuellen Plan des ÖPNV.

Ein Sonderteil im Buch informiert über Ärzte und viele weitere Gesundheitsberufe. Die Bürgerserviceseiten und das Ortsverzeichnis inklusive Postleitzahlen wurden auf den neuesten Stand gebracht.

Weiterhin unterstützen wir Jugendliche bei der Arbeitsplatzsuche unter „Ausbildungsbetriebe in Deiner Region“.

Das Örtliche präsentiert sich täglich aktualisiert und übersichtlich gestaltet auch im Internet. Zusätzlich zur Rückwärtsuche bietet der Internetauftritt auch erweiterte Informationen und Funktionen wie z.B. Stadtplan und Routenplaner. Mit verschiedenen Suchbegriffen lassen sich umfassende Auskünfte in www.dasoertliche.de kostenlos und bequem abrufen.

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Jandelsbrunn, Hauptstraße 31, 94118 Jandelsbrunn
Verantwortlich für den gemeindlichen Teil: Bürgermeister Roland Freund
Veröffentlichungen von redaktionseigenen Artikeln, auch auszugsweise,
bedürfen der Zustimmung des Herausgebers.

Text- und Bildnachweis:

Beiträge von Gemeinde, Hospizverein, Josef Schinagl, Kreisjugendring, Telekom, Das Örtliche
Fotos von AOK-Mediendienst, Gemeinde, Josef Schinagl

Redaktions- und Anzeigenschluss:	30. September 2019
Die nächste Ausgabe erscheint am:	10. Oktober 2019



Kreisverband Freyung-Grafenau

MENÜSERVICE



Essen auf Rädern

- + Lieferung an jede Adresse im Landkreis Freyung-Grafenau
- + **umfangreiche Menüauswahl** – wählen Sie aus unserem Katalog
- + Bestellung und Lieferung nach Ihrem persönlichen Bedarf, **ohne zusätzliche Kosten, kein Abo**
- + auf Wunsch **spezielle Kostenformen**, z. B. Trinkmenüs bei Schluckproblemen
- + **einfache Zubereitung** in der Mikrowelle, im Ofen oder in dem auf unsere Menüs abgestimmten Wärmegerät
- + 100 % natürlich, ohne künstliche Zusätze

Unverbindliche Beratung: Telefon: 08551 9144-0

BRK Kreisverband Freyung-Grafenau

Kolpingstraße 11 + 94078 Freyung + menueservice@kvfreyung.brk.de



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



Kreisverband Freyung-Grafenau

HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



Zusammen mit dem Roten Kreuz **in den eigenen vier Wänden älter werden** – ein individueller Service, zugeschnitten auf individuelle Bedürfnisse. Dabei setzt unsere Versorgung am Anfang an: Unsere hochqualifizierten Pflegekräfte unterstützen die Pflegebedürftigen sowie Pflegepersonen **vom Erstbesuch bis hin zur Begleitung zu kulturellen Aktivitäten**.

Wobei kann der häusliche Pflegedienst unterstützen?

- + **Erstbesuche + Grundpflege + Behandlungspflege**
- + **Hauswirtschaftliche Verrichtungen + stundenweise Tagesbetreuung**
- + **Einkaufsdienste + Beschaffung von Hilfsmitteln**
- + **häusliches Hirnleistungstraining + Begleitung bei Aktivitäten**

Unverbindliche Beratung:

Frau Bettina Schreiner + Telefon: 08552 625-111



BRK Kreisverband Freyung-Grafenau + Kolpingstraße 11 + 94078 Freyung + Info@kvfreyung.brk.de

