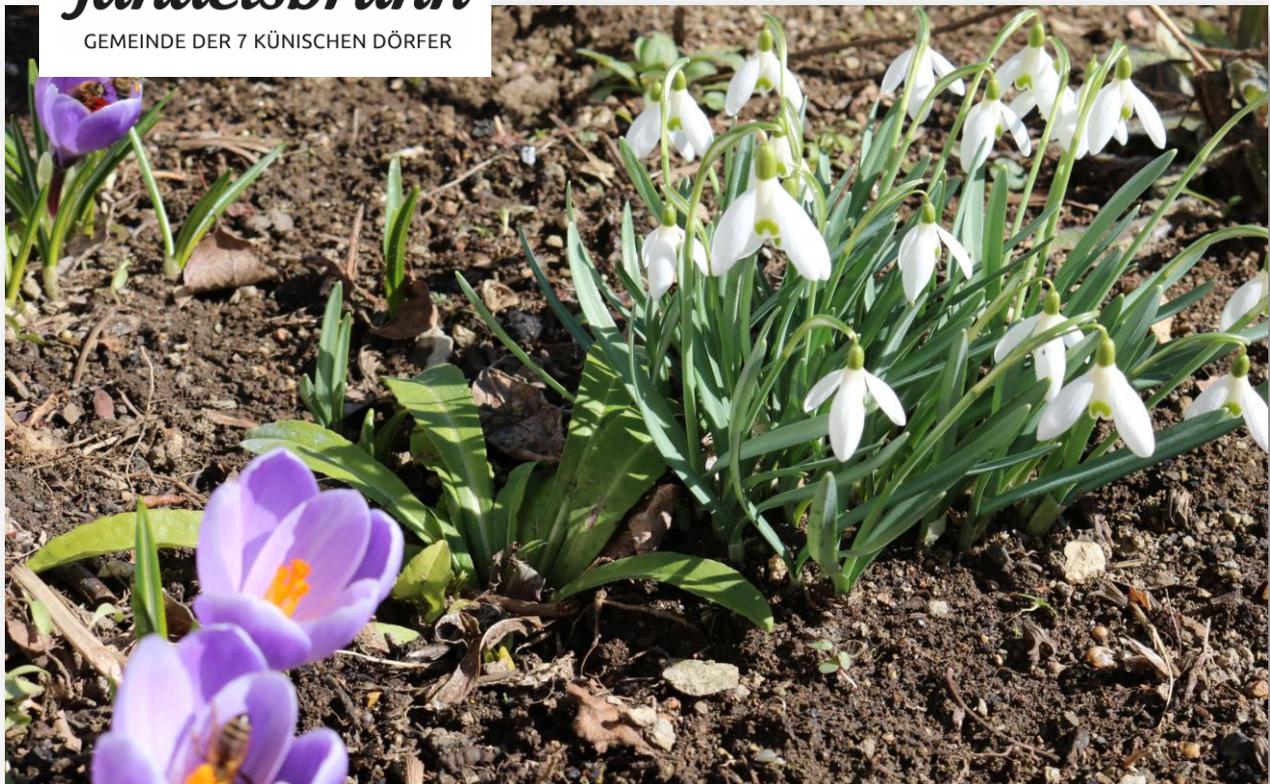




Jandelsbrunn

GEMEINDE DER 7 KÜNISCHEN DÖRFER



Aktuell in dieser Ausgabe

Grußwort des Bürgermeisters	2		
<u>Die Verwaltung informiert</u>		<u>Vereinsmeldungen</u>	
Nachruf BGR H.H. Siegfried Kroiß	2	Sonnwendfeuer vom Kapellenverein Aßberg	5
Außenbereichssatzung Schindelstatt	3	Obstblütenfest in Eckersreut	5
Einbeziehungssatzung Heindlschlag Nord-West	3	OGV Jandelsbrunn Tagesausflug am 16.6.2019	5
Europawahl am 26. Mai 2019	3	Jagdgenossenschaften Waldbegehungen	5
Veranstaltung Amt für Ländliche Entwicklung	4	Jagdgenossen Ergebnisse der Neuwahlen	6
Informationsversammlung Amt f. Ländliche Entwicklung	4	Dorrfestprogramm Jandelsbrunn	7
Behälter mit Tüten für Hundekot wurden aufgestellt	4	Dorrfestprogramm Hintereben	8
Erteilung der Führerscheinklasse T (Umtausch alt 3)	4	Dorrfestprogramm Wollaberg	9
Wohnungsmarkt	5	AOK Gesundheitstipp Ostern	10
<u>Infodienst</u>		Die Sprache der Berührung	11
1. Preis bei „Jugend musiziert“ für Tara Zeljak	5	Impressum	11
Bahnhofsgelände – wie geht es weiter?	5		
Nähkurs für Anfänger am 2. Mai	5	Bauer Automobile erhält OPEL Service Pokal	12

Bürgerservice im Rathaus
Gemeinde Jandelsbrunn
Hauptstraße 31
94118 Jandelsbrunn

Tel: 0 85 83/96 00 0
Fax: 0 85 83/96 00 24
info@jandelsbrunn.de
www.jandelsbrunn.de

Öffnungszeiten
Mo - Mi 08.00 - 12.00 Uhr
13.30 - 15.30 Uhr
Do 08.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Recyclinghof
Tel: 0 85 83/2862
Öffnungszeiten
Di + Fr 13.00–17.00 Uhr
Sa 09.00–12.00 Uhr
Bauhof 0 85 83/96100

Retungsleitstelle,
Notarzt, Feuerwehr 112
Polizei Waldkirchen
Tel: 0 85 81/9865660

Grußwort des Bürgermeisters



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Gäste und Besucher,

nach einem schneereichen Winter, der auch wieder Schäden verursacht hat, können wir jetzt das bevorstehende Osterfest feiern.

Damit beginnen auch die heuer anstehenden Aufgaben.

- Bau der Kinderkrippe Jandelsbrunn;
- Wasserversorgung Höllwies - Verbund mit Hauzenberg;
- Straßensanierungen und Teerungen,
- Erschließung Gewerbegebiet „Eislacken“;
- Breitbandausbau;
- Ortskernsanierung Jandelsbrunn, usw.

Gott sei Dank haben sich auch die Quellschüttungen unserer Wasserversorgung wieder erholt.

Ende Mai beginnt die Dorffestzeit, wozu ich allen Veranstaltern und Vereinen, ganz viele Gäste und viel Erfolg wünsche.

Die Bürgerversammlung findet heuer am
Freitag, den 26.04.2019 um 19.30 Uhr
im Gasthaus Bauer, Hintereben,
statt, wozu ich die gesamte Bevölkerung recht herzlich einlade.

Allen Gästen und Besuchern wünsche ich einen schönen Aufenthalt in der Gemeinde Jandelsbrunn

Ihr Bürgermeister

Die Verwaltung informiert

Nachruf

Mit tiefer Betroffenheit erhielten wir die
traurige Nachricht, dass

**Bischöflich Geistlicher Rat
H.H. Siegfried Kroiß**

in Tiefenbach verstorben ist.
Pfarrer Kroiß war von 1969 bis 1980 als Seelsorger
in den Pfarreien Jandelsbrunn und Wollaberg tätig.
In Dankbarkeit werden wir stets seiner gedenken.

Gemeinde Jandelsbrunn
Roland Freund, erster Bürgermeister

Pfarreien Jandelsbrunn und Wollaberg
Pfr. Christian Hektor

Bekanntmachung des Satzungsbeschlusses
für die
**Außenbereichssatzung Schindelstatt nach §
35 Abs. 6 BauGB**
der Gemeinde Jandelsbrunn

Die Gemeinde Jandelsbrunn hat mit Beschluss vom 02.04.2019 die Außenbereichssatzung Schindelstatt als Satzung beschlossen. Dieser Beschluss wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht.

Mit dieser Bekanntmachung tritt die Außenbereichssatzung in Kraft.

Jedermann kann die Satzung während der Öffnungszeiten bei der Gemeinde Jandelsbrunn, Hauptstraße 31, Zimmer 2 einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Bekanntmachung

Über den Beschluss zur Aufstellung einer Einbeziehungssatzung nach § 34 Abs. 4 Satz 1 Nr. 3 des Baugesetzbuches (BauGB) für den Ortsteil **Heindschlag Nord-West**

I.

Der Gemeinderat Jandelsbrunn hat am 02.04.2019 beschlossen, für den Ortsteil Heindschlag Nord-West, Flurnummern Fl.Nr. 58, Teilfläche Gemarkung Heindschlag eine Einbeziehungssatzung nach § 34 Abs. 4 Satz 1 Nr. 3 BauGB aufzustellen.

Der Planbereich grenzt

- im Süden an die Ortschaft Heindschlag,
- im Osten an die Kreisstraße FRG 51
- im Norden und im Westen an landwirtschaftliche Nutzfläche

an.

II.

Sobald die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung aufgezeigt werden können, werden Ziele und Zwecke der Planung öffentlich dargelegt und Gelegenheit zur Erörterung und Äußerung gegeben.

Nach Erstellung des Planentwurfes wird der Entwurf mit Begründung öffentlich ausgelegt. Hierauf wird noch durch gesonderte Bekanntmachung hingewiesen.

Jandelsbrunn, den 12.04.2019
Gemeinde Jandelsbrunn
Freund, erster Bürgermeister



Europawahl am 26. Mai 2019

Bekanntmachung für Staatsangehörige der übrigen Mitgliedschaften der Europäischen Union (Unionsbürger) zur Wahl zum Europäischen Parlament in Deutschland

Am 26.05.2019 findet die Wahl der Abgeordneten des Europäischen Parlaments aus der Bundesrepublik Deutschland statt. An dieser Wahl kann teilnehmen, wer am Wahltag

1. Die Staatsangehörigkeit eines der übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union besitzt.
2. Das 18. Lebensjahr vollendet hat.
3. Seit mindestens drei Monaten in der BRD oder in den übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union eine Wohnung innehat oder sich mindestens seit dieser Zeit sonst gewöhnlich aufhält.
4. Nicht vom Wahlrecht zum europäischen Parlament ausgeschlossen ist
5. In ein Wählerverzeichnis der Bundesrepublik Deutschland eingetragen sind. **Die erstmalige Eintragung erfolgt nur auf Antrag.** Antragsvordrucke sowie informierende Merkblätter können in der Gemeindebehörde angefordert werden. **Der Antrag muss bis zum 05. Mai 2019 (21. Tag vor der Wahl) in der Gemeindeverwaltung eingegangen sein** (§ 17a Abs. 2 der Europawahlordnung)

Bekanntmachung über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl zum Europäischen Parlament am 26.05.2019

Das Wählerverzeichnis zur Europawahl für die Gemeinde Jandelsbrunn wird von Montag, 06.05. bis Freitag 10.05.2019 während der allgemeinen Öffnungszeit im Rathaus Jandelsbrunn, Hauptstr. 31, Zi. 03 zur Einsichtnahme bereitgehalten. Wer das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann von Montag 06.05. – Freitag, 10.05.2019 Einspruch

einlegen. Wahlberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten spätestens bis zum 05. Mai 2019 eine Wahlbenachrichtigung.

Ein im Wählerverzeichnis eingetragener Wahlberechtigter erhält auf Antrag einen Wahlschein und kann durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlraum im Landkreis Freyung-Grafenau teilnehmen.



Am 26.05.2019 findet die **Europawahl** statt.

Wie bei jeder Wahl sind wir wieder auf die Unterstützung durch Wahlhelfer angewiesen.

Interessenten melden sich bitte unter Tel. 08583/960012.

Bitte erteilen Sie uns keine Absage, wenn wir auf Sie zukommen und um Ihre Hilfe bitten.

Bekanntmachung und Ladung zur Informationsversammlung des Amtes für Ländliche Entwicklung Niederbayern vom 11.03.2019

Alle interessierten Bürger und insbesondere die an den zum Ausbau vorgesehenen Wegen anliegenden Grundstückseigentümer werden zu einer Informationsversammlung über die Durchführung eines Verfahrens nach dem Flurbereinigungs-gesetz zum Ausbau des Ländlichen Kernwegenetzes in den 11 beteiligten Kommunen der Integrierten Ländlichen Entwicklung Abteiland geladen.

Die Ladung richtet sich auch an die Bürger und Grundeigentümer, die keine Landwirte sind sowie die Pächter landwirtschaftlicher Flächen.

Die Versammlung findet statt am

**Dienstag, den 30.04.2019 um 19:00 Uhr
Gasthaus am Flugplatz in Oberneureuth 42 a,
94164 Sonnen**

Die Bekanntmachung und Ladung zur Informationsversammlung ist in der Verwaltung der Gemeinde Jandelsbrunn, Hauptstraße 31, 94118 Jandelsbrunn, vom 15.04.2019 mit 30.04.2019 niedergelegt und kann dort während der Dienststunden eingesehen werden.

Die vorläufige Gebietsabgrenzung steht auf der Internetseite des Amtes für Ländliche Entwicklung Niederbayern unter dem Link

<http://www.landentwicklung.bayern.de/niederbayern/132623/index.php> bis 30.04.2019

zur Verfügung.

Info dazu: Für das Kernwegenetz ist die Straße von Aßberg über Rohrhof nach Grundmühle vorgesehen.



In der Gemeinde Jandelsbrunn sind an verschiedenen Stellen Behälter angebracht, die Tüten für Hundekot beinhalten.

Leider kommt es in letzter Zeit immer häufiger vor, dass diese Tüten zwar verwendet werden, jedoch mitsamt Inhalt am Wegesrand oder an den Behälterstellen hinterlassen werden.

Wir bitten alle Hundehalter, die Tüten samt Exkrementen mitzunehmen und eigenverantwortlich sachgerecht zu entsorgen.

Helfen Sie bitte mit, unsere Natur sauber zu halten

Erteilung der Klasse T beim Umtausch der alten Fahrerlaubnisklasse 3

Nachdem es in letzter Zeit vermehrt zu Rückfragen, insbesondere auch aufgrund der aktuellen Informationen in der Zeitung bzgl. des Umtauschs alter Führerscheine gekommen ist, möchten wir Sie auf folgendes hinweisen:

1. Inhabern der Fahrerlaubnisklasse 3 kann beim Umtausch des alten Führerscheins in einen EU-Kartenführerschein die Klasse T miterteilt werden, wenn der Betroffene in der Land- oder Forstwirtschaft tätig ist. Die Klasse T muss dafür jedoch bei der Umstellung ausdrücklich beantragt werden und es ist dem Antrag zwingend ein Nachweis beizufügen, dass der Antragsteller in der Land- oder Forstwirtschaft tätig ist (z. B. Bescheinigung der landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Bescheinigung der Gemeinde, etc.).
2. Sofern Betroffene, die im Besitz der Klasse 3 waren, ihren alten Führerschein bereits umgetauscht haben und die Klasse T nicht mitbeantragt haben bzw. die Voraussetzungen für die Erteilung der Klasse T damals nicht vorlagen, ist eine nachträgliche Erteilung der Klasse T nicht möglich.

Für Rückfragen stehen die Mitarbeiterinnen der Führerscheinstelle gerne zur Verfügung.

**Landratsamt Freyung-Grafenau
Verkehrswesen, Fahrerlaubnisrecht,
Kfz-Zulassung**

Dienstgebäude Königsfeld

Grafenauer Str. 44, 94078 Freyung
Büro E02 - Tel.: +49 8551 57183

manuela.marchl@lra.landkreis-frg.de
www.freyung-grafenau.de

Wohnungsmarkt

Suche kleines Häuschen (3-4 Zimmer),
 evtl. mit kleinem Garten zur Miete
 Tel. 0151/42 11 07 74

Junge Familie (1 Kind) sucht günstige Wohnung
 in Jandelsbrunn. Tel. 08583/918554

Infodienst

Die Gemeinde gratuliert herzlich



Tara Zeljak aus Zielberg, 7 Jahre alt, hat den 1. Preis in der Wertung für Violine Solo beim Regionalwettbewerb „Jugend Musiziert“ in Passau, gewonnen. Violinlehrer Danijel Zeljak

Auf dem Bild die Preisträgerin mit der Klavierbegleiterin Frau Tatiana Sverko

Bahnhofsgelände – wie geht es weiter?

Nachdem bereits Vorschläge gesammelt wurden, geht es nun an konkrete Planungen. Wir wollen ein Modell basteln. Nutze die Gelegenheit und bring deine Vorstellungen mit ein. Am 27.04.2019 um 14.00 Uhr Treffpunkt Bahnhofsgelände
 Nähere Infos bei Anmeldung: Gabi Spannauer 08583/91460

Nähkurs für Anfänger

Wir wollen dieses Mal eine Umhängetasche nähen. Es gibt Stoffe zur Auswahl oder du nimmst selbst einen mit.
 Mitnehmen: Schere, Stecknadeln, Nähadel und Nähseide (wenn du eine bestimmte Farbe willst). Datum: Donnerstag, 02. Mai 15 Uhr, Treffpunkt „Alte Schule“ Jandelsbrunn
 Nähere Infos bei Anmeldung: Gabi Spannauer 08583/91460

Vereinsmeldungen

Kapellenverein Aßberg

Sonnwendfeuer am Samstag, den 08.06.2019
 ab 19.00 Uhr in Aßberg.
 Für leibliches Wohl ist gesorgt.

Obst- und Gartenbauverein Jandelsbrunn

27.4.2019 Obstblütenfest in Eckertsreut



11.5.2019 Messe für verstorbene Mitglieder um 19 Uhr in der Pfarrkirche Jandelsbrunn

16.6.2019 Tagesausflug nach Bischofsmais „Holunderausflug“ mit Führung zu den drei Kapellen von St. Hermann, anschließend geht's zum „Alten

Wirt“ nach Habischried, dort erfahren wir Wissenswertes über den Holunder, mit Verköstigung und Einkaufsmöglichkeiten. Danach Mittagessen und Weiterfahrt ins „Gläserne Dorf“/Weinfurtn oder in den „Gläsernen Wald“ nahe der Burgruine Weissenstein.

Anmeldung bitte bis 7.6.2019 bei Brigitte Rodler
 Tel. 08583/1712

Freiwillige Feuerwehr Jandelsbrunn



Wie jedes Jahr findet am 1.Mai das traditionelle Maibaum Aufstellen beim Feuerwehrhaus statt.

Die Veranstaltung beginnt um 10:30 Uhr.

Gegen 11:00 wird mit viel Muskelkraft und "Schweiberl" der Baum dann aufgestellt. Für das leibliche Wohl mit Mittagessen, Kaffee, Kuchen und Getränken ist bestens gesorgt.

Die FW Jandelsbrunn lädt die gesamt Bevölkerung recht herzlich ein.

Waldbegehungen in den Jagdrevieren der

Jagdgenossenschaft Heindlschlag

Jagdbogen I (Rosenberger Franz) am Mittwoch, 1. Mai 2019 um 9.30 Uhr

Treffpunkt: Wolfau Straßenkreuzung beim Anwesen Schramm Alois

Jagdbogen II (Kronwald Wolfgang) am Freitag, 5. Mai 2019 um 9.30 Uhr

Treffpunkt: Rehleiten (beim Anwesen Pauli Anton)

Jagdgenossenschaft Jandelsbrunn

Jagdbogen I (Müller Josef) am Pfingstmontag, 10. Juni 2019 um 9.00 Uhr

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Jandelsbrunn

Jagdbogen II (Förster Bauer Thomas) am Ostermontag, 22. April 2019 um 9.00 Uhr

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Jandelsbrunn

Auf zahlreiches Erscheinen freut sich die Jägerschaft.

Jagdgenossenschaft Hintereben

Waldbegehung für beide Jagdreviere am Kar Samstag, 20. April um 9.00 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus Bauer, Hintereben

Ergebnis der Neuwahlen zu den Jagdvorstandschaften

Jagdgenossenschaft Heindlschlag

In der Versammlung vom 23.03.2019 wurden gewählt zum

1. Jagdvorsteher: Höllmüller Max, Anglberg
2. Jagdvorsteher: Dieser wird nach Absprache mit der unteren Jagdbehörde nächstes Jahr gewählt wegen Sterbefall des bisherigen 2. Jagdvorstehers Rodler Georg

Beisitzer: Gadringer Josef, Dorn und Ascher Alfred, Rehleiten

Schriftführer: Jakob Ludwig

Kassier: Zoidl Johann

Rechnungsprüfer: Kandlbinder Ludwig und Weidinger Johann

Jagdgenossenschaft Jandelsbrunn

In der Versammlung vom 29.03.2019 wurden gewählt zum

1. Jagdvorsteher: Jakob Johann, Freud
 2. Jagdvorsteher: Schmöller Josef, Reut
- Beisitzer: Bauer Georg, Mösing und Spannbauer Max, Jandelsbrunnermühle

Schriftführer und Kassier: Bauer Alois, Hanselmühle

Rechnungsprüfer: Weiß Johann, Zielberg und Müller Josef, Pfifferhof

Jagdgenossenschaft Hintereben

In der Versammlung vom 31.03.2019 wurden gewählt zum

1. Jagdvorsteher: Peschl Josef, Poppenreut
2. Jagdvorsteher: Gründinger Gerhard jun., Poppenreut

Beisitzer: Bauer Alfons, Hintereben und Michl Bernhard, Neufang

Schriftführer: Kellermann Johann, Vordereben

Kassier: Stockinger Max, Reichling

Rechnungsprüfer: Baar Johann, Edhäusel und Schmöller Lukas, Poppenreut



47. Jandelsbrunner Dorffest vom 30. Mai – 2. Juni 2019



SCHIRMHERR: BÜRGERMEISTER ROLAND FREUND

Programm

Donnerstag, 30. Mai:

ab 10.00 Uhr Eintreffen der Oldtimerfahrzeuge auf dem Knaus-Parkplatz
 ab 11.00 Uhr Zeltbetrieb, Unterhaltung mit den „**Jandelsbrunner Musikanten**“
 ab 12.00 Uhr Dorfrundfahrt mit anschl. Oldtimerschau im Holzgarten beim Festzelt
 19.30 – 00.30 Uhr Spitzen-Unterhaltung mit der Partyband „**HARDBEAT**“
Ausweiskontrolle

Freitag, 31. Mai:

19.30 – 00.30 Uhr **Tag der Betriebe, Behörden und Vereine**
 mit der bekannten Partyband „**Liberty's**“
!!!! MUSIK PUR ON TOUR !!!!!
 Tischreservierung unter Tel. 08583/707
Ausweiskontrolle

Samstag, 1. Juni:

20.30 – 02.00 Uhr Partynacht mit der bekannten Partyband „**BAYERNROCKER**“
!!!! PARTY-STIMMUNG-VOLXROCK !!!!!
Ausweiskontrolle

Sonntag, 2. Juni:

ab 10.00 Uhr Fröhschoppen mit den bekannten „**d'Noudnigl'n Original**“
 14.00 – 16.00 Uhr **Tag der Senioren**
 Jeder anwesende Bürger der Gemeinde Jandelsbrunn über 65 Jahre
 erhält von den Dorffest-Vereinen gratis 1 Maß Bier und 1 Brotzeit.
 Es unterhalten: „**Die Künischen Bläser**“
 ab 16.00 Uhr Unterhaltung mit den „**d'Noudnigl'n Original**“

Zum Ausschank kommt das bekömmliche Festbier sowie alkoholfreie Getränke der
Privatbrauerei Lang Jandelsbrunn

Auf ihren Besuch freuen sich die Dorffestvereine Jandelsbrunn!

Kath. Frauenbund Jandelsbrunn
 FFW Jandelsbrunn

SSV Jandelsbrunn
 Dreisesselschützen Jandelsbrunn



Dorffest Hintereben am Pfingstwochenende 7. Juni – 10. Juni 2019



FREITAG 7. JUNI

19:00 Uhr Bieranstich mit Bürgermeister und Schirmherrn
Roland Freund
Gemütlicher Abend mit dem
„Hoamat Buam“

PFINGSTSAMSTAG 8. JUNI

18:00 Uhr Benefizkonzert zugunste Sternstunden e.V.
„Musikanten mit Herz“

PFINGSTSONNTAG 9. JUNI

10:00 Uhr Gottesdienst der Dorfvereine
11:00 Uhr Frühschoppen mit den **„Jandelsbrunner Musikanten“**
Völkerball-Turnier
14:00 Uhr Zünftiger Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung

Abfeiern mit **„Shine“**

PFINGSTMONTAG 10. JUNI

10:30 Uhr Beginn des **Bayerwoid-Musikantentreffen**
Mit dabei sind:
Andreas Hastreiter (bekannt aus Rundfunk und Fernsehen)
Mia3
Freudenseer Buam
d'Rannaseer
Harmonikaschule Josef Pauli
D'Noudnigl

14:00 Uhr Kinder- und Seniorennachmittag
ca. 19:00 Uhr Dorffestausklang

Veranstalter: Frauenkreis, Freiwillige Feuerwehr, Sportverein, Soldaten- und Kriegerkameradschaft
Programmänderungen vorbehalten. Bei kalter Witterung wird das Zelt beheizt.
Für Unfälle wird nicht gehaftet.

Ausweiskontrollen finden statt.



Herzliche Einladung zum traditionellen

Wollaberger Dorffest

Von Donnerstag, 20. Juni bis Sonntag, 23. Juni 2019

Veranstalter: Feuerwehr Wollaberg und SKV Wollaberg – Jandelsbrunn
Schirmherr: Bürgermeister Roland Freund



Festprogramm

Donnerstag 20. Juni (Fronleichnam)

11.00 Uhr (nach dem Fronleichnamsumzug): Frühschoppen mit den „**Müller Buam**“
13.00 Uhr: Hansmüller – Gedächtnis – Jugendharmonikatreffen
19.30 Uhr: Gemütliche Unterhaltung für Jung und Alt mit den „**Almberg Stürmern**“
mit Tag der Betriebe und Vereine

Freitag 21. Juni:

21.00 Uhr: Wollaberg rockt - mit „**Ryan Eden**“ (Einlass ab 19.00 Uhr)

Samstag 22. Juni:

20.30 Uhr: Wollaberger Partynacht – mit der Band „**Pop nach 8**“ (Einlass ab 19.00 Uhr)

Sonntag 23. Juni: 11. Oldtimer – Treffen mit Bulldogverlosung

ab ca. 10 Uhr Anreise der Oldtimer Fahrzeuge
11.00 Uhr Frühschoppen mit den „**Jandelsbrunner Musikanten**“
ca. 13.00 Uhr: Aufstellung und Dorfrundfahrt der Oldtimer mit Fahrzeugsegnung
ab 14.00 Uhr : Gemütliches Beisammensein mit der „**Familienmusik Freund**“
17.00 Uhr: **Verlosung:** Oldtimer–Bulldog - Thermomix – Garhammer Gutscheine –
Wellness-Gutscheine - Gutscheine für ½ Schwein – 30 ltr. Fass Bier.
und weitere Preise

Der Jugendschutz wird durch Ausweiskontrollen sichergestellt!

Die veranstaltenden Vereine freuen sich auf Ihren zahlreichen Besuch!



AOK-Gesundheitstipp

Ostern bewusst als Familienfest gestalten

Die Osterferien bieten Zeit und Gelegenheit, im Familienkreis gemeinsame und schöne Momente zu erleben. Gerade vor den Feiertagen gibt es viel zu tun, was Kindern und Eltern gleichermaßen gut gefällt: Eier färben oder für den Osterstrauß bemalen, Figuren backen und verzieren. An Ostern selbst gibt es meist auch genügend freie Zeit für gemeinsame Aktivitäten im Freien. „Die Begeisterung ist bei vielen Kindern umso größer, je mehr die Eltern mit ihnen zusammen machen“, so Maria Schmid, Ernährungsfachkraft von der AOK-Direktion Bayerwald für die Landkreise Regen und Freyung-Grafenau.

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen

Miteinander schnippeln, rühren und kochen begeistert die ganze Familie. Kinder helfen gerne bei der Essenszubereitung. In der Regel macht es ihnen großen Spaß, den Eltern beim Vor- und Zubereiten, Backen und auch Tischdecken zu helfen. Ist das Essen dann auf dem schön gedeckten Tisch serviert, sind sie stolz auf ihre Mithilfe. „Wenn Kinder aktiv mithelfen, wissen sie die Speisen mehr zu schätzen und essen sie auch viel lieber“, so Maria Schmid. Ganz nebenbei können Kinder viel lernen und entdecken, denn das Kochen schult ihre motorischen Fähigkeiten und stärkt das Selbstbewusstsein. Nicht nur an Festtagen gilt es, gemeinsam Bräuche zu pflegen. Jeden Tag eine Mahlzeit im Familienkreis zu sich zu nehmen, sollte dazu gehören. Die Familienmahlzeiten fördern ein gesundes Aufwachsen der Kinder, stärken aber auch den Zusammenhalt in der Familie. „Wichtig dabei ist, sich ausreichend Zeit für das gemeinsame Essen zu nehmen und Ablenkungen wie Fernseher, Smartphone und laute Musik während der Essenszeit zu verbannen“, so Maria Schmid.

Gemeinsam toben

Kinder essen mit großem Appetit, wenn sie sich zuvor beim Spielen oder Sport, am besten im Freien, richtig ausgetobt haben. „Kinder beobachten genau und lernen am Vorbild - Eltern sollten daher ihren Kindern vorleben, dass Bewegung Spaß macht“, sagt Petra Zeitlhöfler, Bewegungsfachkraft von der AOK-Direktion Bayerwald. Viele Sportarten, wie etwa Ballspiele, können Kinder erst einmal mit Vater, Mutter und Geschwistern an der frischen Luft ausprobieren. Durch Sport werden die motorischen Fähigkeiten der Mädchen und Buben gestärkt, Risikofaktoren wie Übergewicht und deren Langzeitfolgen verringert. „Nur wenn es Kindern Spaß macht, werden sie den Sport in ihr weiteres Leben integrieren“, weiß Petra Zeitlhöfler. Kinder halten länger durch, wenn die Aktivitäten abwechslungsreich gestaltet werden. Ein weiterer positiver Effekt der bewegten Freizeitgestaltung ist: Fernsehen und Computer treten zugunsten von eigenen und Familienaktivitäten in den Hintergrund.



„Bunte Eier gehören zu Ostern dazu – sie eigenhändig zu bemalen macht besonders viel Spaß.“

Urhebervermerk1:

© panthermedia.net/leungchopan

Beigefügtes Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Pressemitteilung verwendet werden.

Die Sprache der Berührung erfahren Sie bei einer individuellen Massage

Frühlingsangebot

Vom 01.04.2019 bis 31.05.2019

Ganzkörpermassage

3 Massagen zum Preis von 80 Euro
statt 120 Euro

Rückenmassage

3 Massagen zum Preis von 60 Euro
statt 75 Euro

Breuss-Massagen

3 Massagen zum Preis von 90 Euro
statt 105 Euro

Fußreflexzonenmassage

3 Massagen zum Preis von 50 Euro
statt 60 Euro

Claudia Graf

Maria-Theresien-Str. 6
94118 Jandelsbrunn

graf.jandel@web.de
08583/2785

Es handelt sich um keine medizinische Behandlung

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Jandelsbrunn, Hauptstraße 31, 94118 Jandelsbrunn
Verantwortlich für den gemeindlichen Teil: Bürgermeister Roland Freund
Veröffentlichungen von redaktionseigenen Artikeln, auch auszugsweise,
bedürfen der Zustimmung des Herausgebers.

Text- und Bildnachweis:

Beiträge von Gemeinde, Josef Schinagl, LRA Freyung-Grafenau

Fotos von Gemeinde, Josef Schinagl, Automobile Bauer

Redaktions- und Anzeigenschluss:	30. Mai 2019
Die nächste Ausgabe erscheint am:	10. Juni 2019

Franz Bauer Automobile für besondere Werkstattleistung mit dem OPEL Service Pokal ausgezeichnet

Bauer Automobile in Aßberg wurde mit dem OPEL Service Pokal für besondere Werkstattleistungen und Servicequalität ausgezeichnet.

Den OPEL Service Pokal erhalten OPEL Partner als besondere Auszeichnung, wenn sie bei den unangemeldeten Werkstatttests nicht nur mit einem „Sehr gut“ für ihre Werkstattleistungen bewertet werden, sondern auch der gesamte Serviceprozess von der Terminvergabe bis zur Erläuterung der Rechnung mit der Bestnote abgeschlossen wird.

Seit 1999 lässt die Opel Automobile GmbH regelmäßig die Zuverlässigkeit der OPEL Partner überprüfen und verzeichnet seitdem eine kontinuierliche Qualitätssteigerung.

Die verdeckten Tests übernehmen unabhängige Kontrolleure.

Kundenzufriedenheit steht für die OPEL AUTOMOBILE GMBH und die OPEL Partner an erster Stelle. Die qualifizierten OPEL Serviceteams werden an höchsten Qualitätsstandards gemessen, die alle auf die Befriedigung der Kundenbedürfnisse ausgerichtet sind. So viel Beständigkeit zahlt sich für die Kunden aus und trägt dazu bei, dass die Marke OPEL hält, was sie verspricht,

Wir leben Service!

Die Übergabe der Urkunde und Ansteck-Pin`s an das OPEL Serviceteam von Bauer Automobile erfolgte vor Ort durch den Distriktleiter Service, Herrn Patrick Ewald - OPEL AUTOMOBILE GMBH.

„Diese Auszeichnung freut uns sehr“, sagt Franz Bauer, „denn sie steht für etwas, das für uns als OPEL Partner selbstverständlich ist: **Jeder Kundenauftrag wird in Topqualität erledigt!**“

Dieses Qualitätsversprechen steht natürlich für Fahrzeuge aller Marken, die zu uns kommen.



v.l. Franz Bauer, der ausführende Mechaniker Herbert Kerschbaum, Distriktleiter Opel Patrick Ewald

AUTOMOBILE

Bauer




Wir leben Autos.

Reparatur aller Marken
Abschleppservice
Mietwagen
Notdienst

Aßberg 15
94118 Jandelsbrunn
Telefon: 08583-91245
www.opel-bauer.de